

自閉症通常是指一類由於神經系統失調導致的發育障礙，被歸類為泛自閉症障礙的一種。自閉症的病徵可以十分不同。有些高機能自閉症的病童，可以有很好的目光交流，有一定的社交能力，也有興趣和別人溝通；但另一極端，有些低機能自閉症的病童，可以完全和人沒有目光交流，沒語言能力，自己關在自己的世界裡不和人溝通，對別人一點興趣都沒有，孤立自己，整天只癖好做些一成不變而且重複的動作。多數的病童都在三歲前，被父母發現出現發展遲緩或發展不正常，而帶去看醫生而診斷出來。盡早的“早期干預”是現存最有效的診治方法，以達致最佳的治療效果，俾病童能學到，對其他普通兒童是自然而然，但對他們卻是無法自學得到的生活技能。

對普通兒童而言，在成長發育中，大腦中會建立起一系列的途徑，俾兒童能續漸的掌握不同但更複雜的技能。但在自閉症的兒童裡，大腦中的這一系列途徑，卻不是自然而然的建立起來。所以，對普通兒童是輕而易舉的技能，譬如從別人的面色、眼神或語調中，便能明白別人的心意；對自閉症兒童說，卻是不能掌握的。這就需要通過“早期干預”的治療，教懂他們這些生存技巧。

當你在超市中，看見一個兒童在大吵大鬧，不就等於這個孩子是太頑皮啦，或者是他的父母是管教無方。自閉症的兒童，通常都難於處理不同的境況，尤其是喧鬧的環境，由於他們溝通方面的困難，不當的行為，便成為他們通常而唯一的表達方法。但對病童或者家長來說，就常常形成生活上莫大的壓力。所以，家長受壓力至患上憂鬱症、乃至婚姻破裂，在有自閉症兒童的家庭中，不在少見！所以，對這些家庭來說，尋求外間社區已有資源的服務、幫忙，是很重要的！別人的體諒和理解，也是很重要的。

根據統計，每一百至一百五十個新生的嬰兒中，便會有一個是自閉症患者。這等於說，人口中就有 1% 是自閉症患者，這是個很令人困惑的現實！但現時政府做的，及其撥出支持自閉症病人及其家庭的資源，遠遠不足夠。

和其他的傷殘人士相比，譬如說盲人、需要坐輪椅的人等，自閉症患者在外表是看不出的。這就增加外間社區人士對自閉症患者及其家庭了解的困難，也影響了他們的判斷。我們確實是需要我們的家人、我們的朋友、我們的社區，更多的明白、更多的體諒、更多的支持，幫助我們爭取更多的資源。